

# Vaginitis

## Patient Information Sheet

### What is Vaginitis?

Vaginitis is a name for infections of the vagina. There are many kinds of vaginitis. It is normal for a woman to have some clear or white discharge from her vagina. When she has vaginitis, the discharge changes. There may be more of it, or it may have a different color or a different smell. The three most common kinds of vaginitis are candidiasis, trichomoniasis, and bacterial vaginosis.

### Trichomoniasis (Trich)

You may have these signs:

- A foamy, smelly yellow discharge from your vagina
- Itching in your vagina
- Burning pain when you urinate

### How you got it

You probably got trich by having sex with someone who had it. You or your partner may have had trich for a long time without knowing it.

### Get treated

Trich is treated with pills. Both you and your partner(s) must get treated. If you think you may be pregnant, tell your clinician before you start your treatment.

### It is important to get treated for trich. If you don't:

- You can pass it to other people
- You can get an infection in your uterus and tubes
- You may be unable to get pregnant later on
- If you are pregnant, your baby may be born too soon or too small.

### Bacterial Vaginosis (BV)

You may have these signs:

- A fishy-smelling discharge
- A heavy, milky discharge
- Itching in your vagina

### How you got it

It is normal to have different kinds of bacteria in your vagina. If one bacteria grows too much, you can get an infection.

### Get treated

BV is treated with pills or with medicine that you put in your vagina. If you think you may be pregnant, tell your clinician before you start your treatment.

### It is important to get treated for BV. If you don't:

- You can get an infection in your tubes and uterus
- You may be unable to get pregnant later on
- If you are pregnant, BV could cause your baby to be born too soon.

### Candidiasis (Yeast Infection)

You may have these signs:

- A white discharge that looks like cottage cheese
- Itching in your vagina
- Burning pain when you urinate

### How you got it

It is normal to have some yeast living in your vagina, but if the yeast grows too much, you can get an infection. This can happen:

- If you are pregnant
- If you wear tight underwear or pantyhose
- If you are taking some medicines, like antibiotics
- If you clean inside your vagina with a douche
- If you have diabetes

### Get treated

A yeast infection is usually treated with medicine that you put in your vagina. Keep using your medicine even if you have your period.

### Return to your clinic:

- If you used all of your medicine but the infection did not go away
- If your infection goes away and then comes back again

### Protect yourself

- Wipe yourself from front to back after going to the bathroom. This helps keep germs from your anus away from your vagina.
- Keep clean, but don't clean inside your vagina with a douche. The vagina keeps itself clean on its own. Douching can wash away what the vagina needs to keep healthy.
- Use cotton underpants. Don't wear tight pantyhose. This helps to keep you cool and dry.
- Always use condoms and foam when you have sex. This can help keep you from getting vaginitis and other kinds of infections.

#### Santa Barbara County Public Health Department Clinics

345 Camino del Remedio  
Santa Barbara • 681-5488

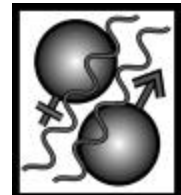
301 North R Street  
Lompoc • 737-6400

2115 South Centerpointe Pkwy.  
Santa Maria • 346-7230

1136 East Montecito Street  
Santa Barbara • 568-2099

931 Walnut Avenue  
Carpinteria • 684-8681

4711 Highway 166  
New Cuyama • 766-2558



# Vaginitis

## Información para el Paciente

### ¿Qué es la vaginitis?

Vaginitis es el nombre que se le da a las infecciones vaginales. Hay varios tipos de infecciones vaginales. En general, la mujer tiene un desecho transparente o blanco en la vagina. Pero cuando tiene vaginitis este desecho cambia. Aumenta en cantidad, y tiene color o mal olor. Los tres tipos de vaginitis más comunes son candidiasis, tricomoniasis, y vaginosis por bacterias.

### Tricomoniasis

Puede tener estos síntomas:

- Le sale desecho amarillo, espumoso, y con mal olor
- Siente comezón en la vagina
- Siente ardor al orinar

### **Cómo le dió**

A usted le dió tricomoniasis al tener relaciones sexuales con una persona que tenía esta infección. Tal vez usted o su pareja hayan tenido tricomoniasis por mucho tiempo sin darse cuenta.

### **Reciba tratamiento**

La tricomoniasis se cura con pastillas. Tanto usted como su pareja deben recibir tratamiento. Si piensa que está embarazada, avísele a su médico antes de comenzar con el tratamiento.

### **Es importante que reciba tratamiento porque:**

- Puede pasarle la infección a otras personas
- Puede darle una infección en la matriz y en las trompas
- Le puede ser difícil quedar embarazada después
- Si está embarazada, esta infección puede ser la causa que su bebé nazca más pequeño o antes de tiempo

### Vaginosis por bacterias

Puede tener estos síntomas:

- Tiene un desecho que huele como a pescado
- Tiene desecho espeso y lechoso
- Siente comezón en la vagina

### **Cómo le dió**

Es normal que las mujeres tengan diferentes tipos de bacterias en la vagina. Pero si aumenta la cantidad de cualquiera de estas bacterias, le puede dar una infección.

### **Reciba tratamiento**

La vaginosis se cura con pastillas o con medicinas que se ponen adentro de la vagina. Si piensa que está

embarazada, avísele a su médico antes de comenzar con el tratamiento.

### **Es importante que reciba tratamiento porque:**

- Puede pasarle la infección a otras personas
  - Le puede resultar difícil quedar embarazada
- Si está embarazada, la vaginosis puede ser la causa que su bebé nazca antes de tiempo

### Candidiasis (Infección del hongo Cándida)

Puede tener estos síntomas:

- Tiene un desecho blanco que parece requesón
- Siente comezón en la vagina
- Siente ardor al orinar

### **Cómo le dió**

Es normal tener este tipo de hongo en su vagina. Pero si la cantidad aumenta, le puede dar una infección. Esto puede pasar si usted:

- Está embarazada
- Usa ropa interior o pantimedias muy apretadas
- Está tomando medicinas como antibióticos
- Se hace lavados vaginales
- Tiene diabetes

### **Reciba tratamiento**

Esta infección se cura con medicinas que se ponen adentro de la vagina. Siga usando la medicina, aunque tenga su regla.

### **Vaya a la clínica si:**

- Se terminó su medicina, pero la infección persiste
- Se le quitó la infección, pero de todos modos le vuelve

### **¡Protéjase!**

- Límpiase siempre de adelante hacia atrás después de ir al baño. Esto ayuda para que los microbios del ano no lleguen a la vagina.
- Manténgase limpia, pero no se haga lavados vaginales. Los lavados matan microbios que ayudan a mantener la vagina saludable.
- Use ropa interior de algodón. No use pantimedias apretadas. Así se mantendrá seca y fresca.
- Siempre use condones con espuma anticonceptiva cuando tenga relaciones sexuales. Puede evitar que le dé vaginitis y otras infecciones.

#### **Santa Barbara County Public Health Department Clinics**

345 Camino del Remedio  
Santa Barbara • 681-5488

301 North R Street  
Lompoc • 737-6400

2115 South Centerpointe Pkwy.  
Santa María • 346-7230

1136 East Montecito Street  
Santa Barbara • 568-2099

931 Walnut Avenue  
Carpinteria • 684-8681

4711 Highway 166  
New Cuyama • 766-2558

